

WEBウォーキング大会

健康チャレンジログ

今年の秋は、運動不足の解消に WEB ウォーキング大会「健康チャレンジログ」に参加してみませんか？目標達成で、「愛媛県産 甘平」をゲットできます！
皆様のチャレンジをお待ちしております！

開催概要

エントリー期間：9月13日（日）～10月12日（月・祝）
イベント期間：10月13日（火）～12月11日（金）〈60日間〉
参加対象者：トピー健保に加入している本人、配偶者、18歳以上のご家族
歩く目標：1日8,000歩以上
目標達成賞：濃厚な甘みと弾ける食感、上品な香りが楽しめる高級柑橘
「愛媛県産 甘平（かんぺい 2/5 頃～約2週間で発送）」
目標達成条件：150ポイント以上＋期間中の累積歩数 48万歩以上

留意点

海外でご利用の方は日本のアプリストアでダウンロードしてください。

〈Android〉

別添の設定方法を参照してください。

〈iPhone：①か②の方法で！〉

①AppStoreで「健康チャレンジログ」を検索してダウンロード。

②QRコードから「健康チャレンジログ」をダウンロード。

※健康チャレンジログを立ち上げた時、「健康チャレンジログは通知を送信します。

よろしいですか？」と表示されたら、許可をしてください。

※ログイン時、「ヘルスケア認証のお願い」が表示されたら、歩数の連携を許可してください。

※ヘルスケアと同期できるスマートウォッチ等での歩数測定も可能ですが、スマホで歩数測定が原則のため、ヘルスケアとスマートウォッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メーカーにお問合せください。



エントリー方法

①毎回ご自身でのエントリーが必要です。

健康チャレンジログを立ち上げ、「キーワード入力と今回のエントリーはこちら」をタップ後に「キーワード」の入力欄が表示されたら、当健保のキーワード「06132526」を入力してください。

②キーワードを入力後の表示されるページで、所定事項を入力しエントリーしてください。

利用方法

①エントリー完了後、エントリー時に入力したID（メールアドレス）とパスワードでログインしてください。

②歩数に加え、健診の受診意向や身長・体重の入力、健康クイズなどでポイントを付与します。

詳細はアプリ内の説明を確認してください。

健康チャレンジログは「ヘルスコネクト」アプリに対応しています。

<Google Healthで歩数を測定する方>

ヘルスコネクトとGoogle Healthのインストールと初期設定に加え、各アプリ（ヘルスコネクト、Google Health、健康チャレンジログ）の同期が必要です。

<ヘルスコネクトと同期できるスマートウォッチ等で歩数を測定する方>

スマホで歩数測定が原則のため、ヘルスコネクトとスマートウォッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メーカーにお問合せください。

設定手順

1. Google Play から「ヘルスコネクト」アプリをインストール
※インストール後、スマホにヘルスコネクトのアイコンは表示されないため、
スマホの「設定」ですべてのアプリを表示後、ヘルスコネクトを選択し初期設定をしてください。
2. ヘルスコネクトの初期設定（※下記ご参照）
3. Google Play から「Google Health」アプリをインストール
4. Google Health の初期設定（※下記ご参照）
5. Google Health とヘルスコネクトの同期（※下記ご参照）
6. Google Health の設定を確認する（※下記ご参照）
7. Google Play から「健康チャレンジログ」アプリをインストール
8. 健康チャレンジログとヘルスコネクトの同期（※下記ご参照）



ヘルスコネクト



Google Health



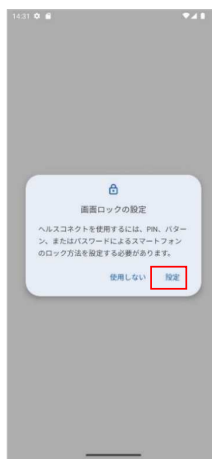
健康チャレンジログ



ヘルスコネクトの初期設定



1. Google Play でヘルスコネクトをインストール後、「開く」をタップします。



2. 画面ロックの設定が表示された場合（※注1）、「設定」をタップして設定を行ってください。

※注1 PINやパターンなどの画面ロックを設定済みの場合には表示されません。



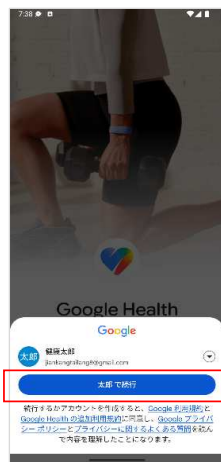
3. 「使ってみる」をタップします。



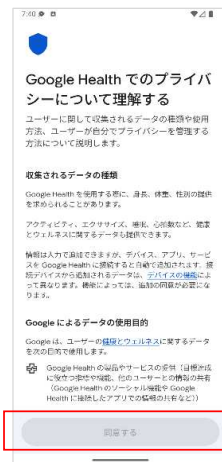
Google Healthの初期設定



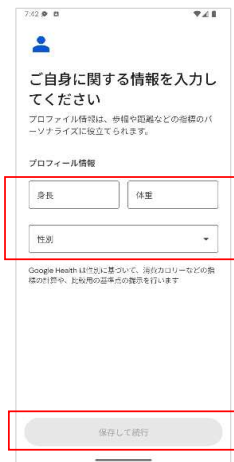
1. 「Googleでログイン」をタップします。



2. 「[アカウント名]で続行」をタップします。
※注1

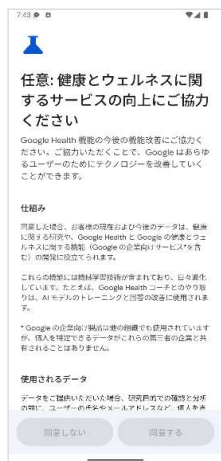


3. 画面を下までスクロールし、「同意する」をタップします。

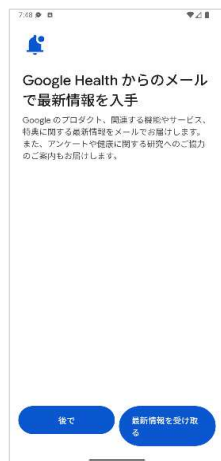


4. 各種項目を入力し、「保存して続行」をタップします。

※注1 以前にGoogleHealthにログインしたことがあるアカウントの場合は、手順3～9は表示されません。



5. 画面を下までスクロールし、いずれかをタップします。



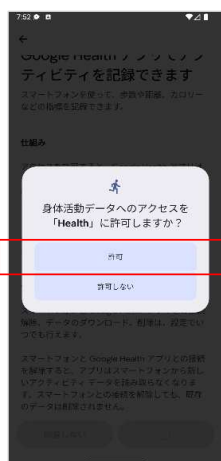
6. いずれかをタップします。



7. 「スマートフォンでアプリを使用して、歩数などを記録する」をタップします。



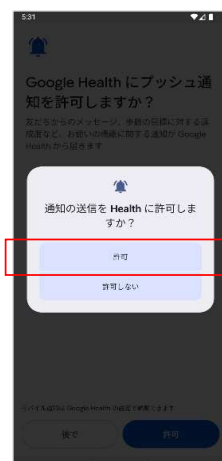
8. 画面を下までスクロールし、「同意する」をタップします。



9. 「許可」をタップします。



10. 「許可」をタップします。※注2



11. 「許可」をタップします。※注2



12. これで初期設定は完了です。次にヘルスコネクと同期設定を行います。

※注2 お使いのスマホのAndroidバージョンによっては表示されません。



Google Healthとヘルスコネクットの同期



1. Google Healthを起動し、左上のアイコンをタップします。



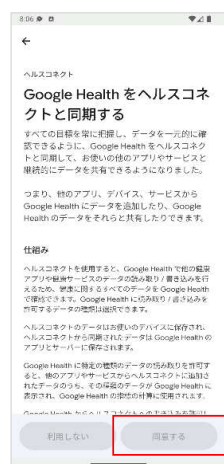
2. 「パートナーアプリ」をタップします。



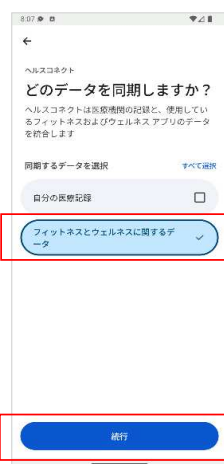
3. 「お気に入りの健康アプリの同期」をタップします。



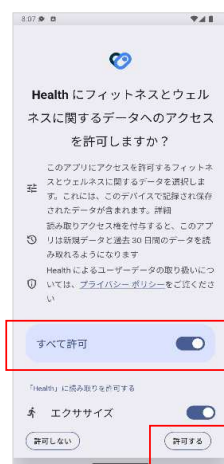
4. 「設定」をタップします。



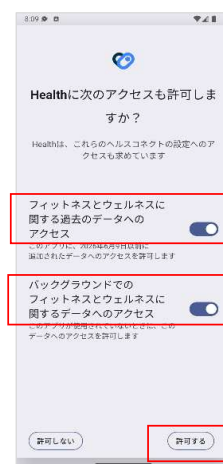
5. 画面を下までスクロールし、「同意する」をタップします。



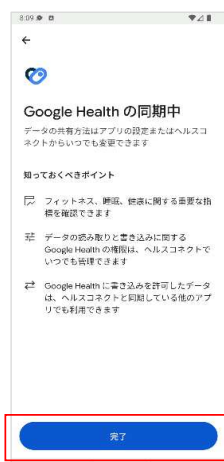
6. 「フィットネスとウェルネスに関するデータ」を選択し、「続ける」をタップします。**※注2**



8. 「すべて許可」をONにし、「許可する」をタップします。



9. 「・・・データへのアクセス」を2か所ともONにし、「許可する」をタップします。



10. 「完了」をタップします。

※注2 お使いのスマホのAndroidバージョンによっては表示されません。



Google Health の設定を確認する

歩数計測の設定を確認する



1. Google Health を起動し、左上のアイコンをタップします。

正常の場合



2. 「スマートフォン」の項目に「最終同期・・・」と表示されていれば正常です。

NGの場合



1. 「最終同期・・・」以外の表示の場合はGoogle Healthで歩数計測がされません。再設定するには「スマートフォン」をタップします。



2. 画面を下までスクロールし、「同意する」をタップします。

Google Healthとヘルスコネクトの同期ができていないか確認する



1. Google Health を起動し、左上のアイコンをタップします。



2. 「パートナーアプリ」をタップします。

正常の場合

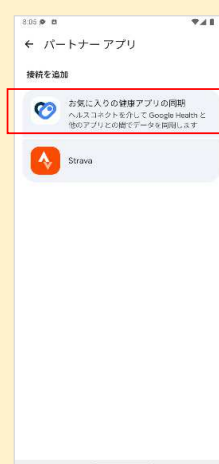


3. 「ヘルスコネクトの管理」をタップします。



4. 「最終同期：・・・」と表示されていれば正常です。

NGの場合

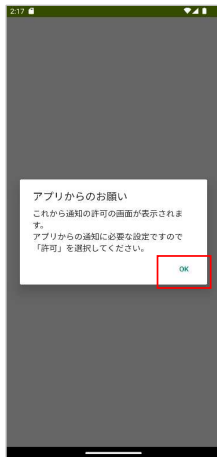


「お気に入りの健康アプリの同期」が表示されている場合はヘルスコネクトと連携していません。

設定手順「5. Google Health とヘルスコネクトの同期」を再度行ってください。



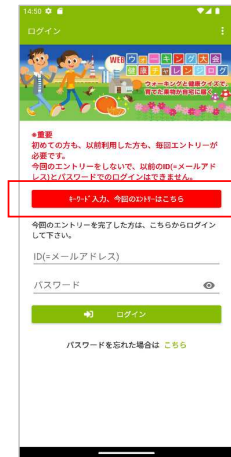
健康チャレンジログとヘルスコネクトの同期



1. 健康チャレンジログを起動し、「OK」をタップします。



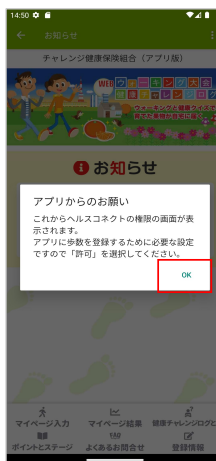
2. 「許可」をタップします。



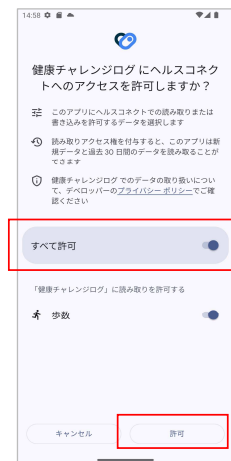
3. 「キーワード入力、今回のエントリーはこちら」をタップします。その後、画面の内容に従ってエントリーを行ってください。



4. エントリー完了後、IDとパスワードを入力して「ログイン」をタップします。



5. 「OK」をタップします。



6. 「すべて許可」をONにし、「許可」をタップします。