

2024年8月1日

健保加入者各位

トピー健康保険組合

宿泊型健康イベントのお知らせ



日頃よりトピー健康保険組合の保健事業にご理解賜りありがとうございます。

さて、トピー健康保険組合では、毎年10月を健康強調月間とする健康保険組合に協賛し、また2024年度10月の「トピー工業(株)健康月間」に合わせて、強羅荘で健康イベントを開催いたします。

当日は下記プログラムにご参加いただける方に強羅荘にご宿泊いただきたく、ご理解の程よろしく願いいたします。

なお、健保にとっては試験的なイベントのため、トピー健保加入者の宿泊費を大人は1人あたり1,000円、子供は500円を補助いたします。

皆さまのご参加をお待ちしております。

- 対象者 トピー健康保険組合の加入者 * OB、任意継続被保険者の方も参加可能
- 日時 2024年10月13日(日) 13時～10月14日(月) 11時まで
- 目的 健保加入者の健康をサポートし、食事や運動に対する正しい知識を得ることで、これからの健康パフォーマンスを向上させる
- 内容 体組成計による体の分析、スポーツ栄養のコツ、呼吸法など、食と健康への気づきとなる、宿泊・参加型のプログラム
実際に管理栄養士とともにフレイル予防の料理を作ってみましょう！
※ ご参加いただいた方には冊子「ニッポンの健口ごはん」を進呈
- 人数 8家族(1部屋4名まで)
- 参加費 無料(宿泊費に含む)
- 宿泊費 トピー健保加入者:大人4,000円/人、子供2,000円/人(補助後の金額)
トピー健保以外の方(任継以外のOB含):大人8,600円/人、子供4,300円/人
※トピー健保以外の方はトピー健保加入者と一緒に参加するご家族の方に限り
幼児は、健保の加入に関わらず無料(布団、食事無)
※ 幼児で布団、食事が必要な場合は申込書のオプションで申込可。(有料)
- 支払方法 宿泊費を現地で現金精算(現地までの交通費、食事の追加、飲み物代は実費負担)
- 申込方法 別添の申込書を記入の上、健保に送付(郵送、社内便、メール、FAX)
- 申込期限 2024年9月27日 健保必着
- お問い合わせ トピー健康保険組合 保健事業担当まで

TEL:03-3493-0181 FAX:03-3493-0185

メール: aik-miyata@topy.co.jp 件名に「強羅荘健康イベント」と入力