

Pep Up (ペップアップ) のご案内

Pep Upはスマートフォンやパソコンから、楽しみながら健康管理ができるツールです。健診結果の閲覧や歩数等日々の活動を記録することで、皆さまの健康活動をサポートします。また、活動実績に応じてポイントも貯められます。

「P e p U p」を活用し、健康維持・増進にお役立てください。

対象者	被保険者及び任意継続被保険者（2022年10月のPep Up導入時、任継の方は対象外）
費用	無料（通信費は自己負担）
利用方法	個人ごとにスマートフォンまたはパソコンから利用登録が必要となります。 <利用可能な端末> <ul style="list-style-type: none">● スマートフォン（推奨）● タブレット● パソコン <利用可能なツール> <ul style="list-style-type: none">● スマートフォンアプリ（推奨）● Webブラウザ（Chrome、Edge、Safari等） ※登録を完了すると、同じIDとパスワードを使って、他の端末やツールからも利用可能です
登録手順	登録手順は被保険者お一人ずつにお渡ししている、「Pep Up登録方法のご案内」に記載されています。 ユーザー登録する際に、Pep Up登録方法のご案内に記載されている「本人確認用コード」が必要です。 ※「Pep Up登録方法」を紛失した方は、「本人確認用コード」を再発行いたします。 再発行方法は、トピー健保ホームページ内の「Pep Up」ページをご参照ください。
Pep Upでできること	<ul style="list-style-type: none">● 健診結果・健康年齢の表示(対象は原則として特定健診対象者である40歳以上の方)● 健康状態に合わせたおすすめ健康記事の配信● 日々の記録（記録機能・グラフ表示）● インフルエンザ予防接種補助金の申請● ジェネリック医薬品の情報やお薬手帳の確認● 各種イベントへの参加● Pepポイント獲得・商品交換 等

Pep Up利用に関するお問い合わせ

Pep Up利用についてご不明な点は下記をご確認ください。

Pep Up「よくある質問」 ⇒ <https://support.pepup.life/hc/ja>

「よくある質問」で解決しない場合は下記のカスタマーサポートへお問い合わせください。

Pep Upカスタマーサポート (株)JMDC ⇒ <https://pepup.life/inquiry>