

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

お受け取りになった登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「**ペップアップ登録**」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右のQRコードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone



Android



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。
健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします。



貯めたポイントで
ほしい商品と交換



健康年齢 &
健診結果確認



自分にあった
健康記事





医療費通知が
いつでも見える



ジェネリック
医薬品の確認



日々の記録 &
やることリスト



健保からの
お知らせ

Pep Upに登録しよう！

お届けした初回登録案内通知をご用意ください。

パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。



https://pepup.life/users/sign_up



スマホはこちらから

ご登録方法等Pep Upについてご不明点等ある方は、お問い合わせフォームよりご連絡ください。
※PepUpを手掛ける(株)JMDC カスタマーサポートがご対応します。

Pep Upお問い合わせフォーム

URL

<https://pepup.life/inquiry>



・「初回登録案内通知」を紛失してしまい、新規登録に必要な「本人確認用コード」がわからなくなった場合は、事業所経由で再発行申請書をお出しください。申請書は健保ホームページに掲載します。

トピー健康保険組合